



Комитет  
физической  
культуры и спорта  
города Казани

## Спортивные объекты г.Казани, на которых реализуется социальный проект «Жизнелюб»

№	Объект	Адрес	Вид занятий	Время занятий	Телефон (предварительная запись обязательна)
1	Плавательный бассейн «Акчарлак»	ул.Кул Гали, 13а	Плавание	Понедельник-вторник 11:00-12:00	211-60-20
2	Спортивно-оздоровительный комплекс «Ракета»	ул.Стадионная, 1а	Спортивный зал	Понедельник, среда, пятница 11:00-12:00	234-88-05
			Гимнастический зал	Вторник, четверг 10:00-11:00	
		ул.Тополева, 2а	Бассейн	Понедельник 10:15-11:00; 11:00-11:45 Воскресенье 09:30-10:15	
3	Спортивный комплекс «Спектр»	ул.Парковая, 27а	Тренажерный зал	Понедельник, среда, пятница 11:00-12:00, Вторник 09:00-11:00	590-82-22 234-06-41
			Гимнастический зал	Воскресенье 10:00-11:00	
4	Спортивно-оздоровительный комплекс «Трудовые резервы»	ул.Ершова, д.7	Каток	Понедельник 17:30-18:30, Суббота 14:00-15:00	236-31-63
5	Спортивно-оздоровительный комплекс «Ватав»	ул.М.Чуйкова,8	Плавание	Воскресенье 13:00-13:45	562-06-05 (запись по средам)
6	Спортивный комплекс «Триумф»	ул.О.Кошевого, 19	Плавание	Воскресенье 08:00-12:00; 13:00-13:45	562-06-08



Комитет  
физической  
культуры и спорта  
города Казани

## Спортивные объекты г.Казани, на которых реализуется социальный проект «Жизнелюб»

№	Объект	Адрес	Вид занятий	Время занятий	Телефон (предварительная запись обязательная)
7	Стадион «Тасма»	ул.Гагарина, д.56	Каток Подготовка к ГТО	Вторник-воскресенье 10.00-13.00 Понедельник, среда, пятница 19.00-21.00	560-71-36
8	Спортивный комплекс «Ак Буре»	ул.Р.Вагапова, д.17А ул.Р.Вагапова, д.19	Занятия ЛФК Тренажерный зал Плавание	Четверг 11.00-12.00 Пятница 09.00-12.00 Воскресенье 08.00-13.00	276-33-10 562-08-69; 562-08-72; 562-08-71
9	Спортивный комплекс «Мотор»	ул.Ленинградская, 26	Беговые дорожки, спортивная площадка, лыжная трасса (в зимний период)	Ежедневно, 07.00-21.00	223-08-38
10	Спортивная школа единоборств «Ак Барс»	ул.Отрадная, 42	Спортивный зал ОФП (группа здоровья)	Пятница 10.00-11.00	298-53-93
11	Ледовая арена «Золотая шайба»	ул.Гаврилова, 48а	Каток	Воскресенье 07.00-08.00	223-08-45 (в дни проведения соревнований по хоккею возможен перенос времени или отмена, уточнять по тел.)
12	Спортивный комплекс «Центр бокса и настольного тенниса»	ул. Дж.Файзи, 2а	Настольный теннис Тренажерный зал	Среда 09:00-10:00 Воскресенье 9:00-14:00	237-62-42